

# 图解对症按摩大百科

## 书籍信息

书名：图解对症按摩大百科

ISBN：9787533545178

作者：王福

出版社：福建科学技术出版社

出版时间：2014-5-1

页数：320

丛书：

TAG：

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《图解对症按摩大百科》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 图解对症按摩大百科

## 内容概要

本书图文并茂，形象直观，文字通俗易懂，一穴两图，不但以真人演习的方式给出了全身穴位的准确定位图及取穴的建议窍门，而且还针对易患的病症给出了具体的按摩操作指引，步骤说明简易清晰，操作方法简单易懂又不失科学性，是每个家庭必备之宝典。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《图解对症按摩大百科》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 图解对症按摩大百科

## 作者介绍

北京中医药大学东直门中医院推拿疼痛科主治医师。参与完成北京市、国家中医药管理局多项重大课题。擅长对颈椎病、腰椎病、坐骨神经痛、老年增生性膝关节炎、四肢软组织损伤、习惯性便秘、代谢障碍综合征、亚健康状态等病症及内脏杂症的推拿按摩治疗。曾参与《临床伤筋推拿学》、《颈椎病》等著作的编写。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《图解对症按摩大百科》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 图解对症按摩大百科

## 出版社简介

类型：1979年成立的地方科技出版社

成立时间：1979年11月

出版社特色：

简介：

福建科学技术出版社成立于1979年11月，是一家拥有一支相对稳定、训练有素的出版队伍的综合性地地方科技出版社，年出书300种左右，主要出版电子、农业、医药卫生、交通、综合科普方面的读物。建社21年来，遵循“读者至上”的理念，坚持为工农业生产和为人民服务的宗旨，把通俗实用的科技读物作为出书的重点，同时兼顾有影响、有特色的学术专著的出版，所出版的2000多种图书中，先后有200余种图书在省级以上各类评奖中获奖。

主要业务

2007年11月21~22日，新闻出版总署图书司组织了“十一五”期间国家重点图书出版规划增补项目论证会，全国共有237家出版社报送增补项目，计994种，涵盖了政治、经济、教育、科技、文化等各个领域。这次增补项目论证会的主要评审原则：侧重反映马克思主义中国化的最新成果；侧重反映有关阐释、研究科学发展观、社会主义和谐社会、全面建设小康社会等方面理论和实际问题的选题；侧重反映有关研究社会主义经济、政治、文化、社会建设的选题；侧重自然科学、社会科学、工程技术、文学艺术等领域的重要研究成果；侧重具有原创性和创新性的研究成果，特别是填补空白的重要成果；侧重反映“三农”、民生和社会主义核心价值体系建设问题的选题。在增补项目论证会上，图书司吴尚之司长强调，做好“十一五”规划是具体落实和实施十七大精神的重要体现。实施重大文化产业带动战略，要着重把“十一五”文化成果抓好。不仅仅是出版的问题，更重要的是国家科学、技术发展的的问题。为确保“十一五”规划的顺利完成，从总署到各省局及主管单位实施检查督促，逐项落实，检查到位。明年起，列入国家重点图书出版规划将作为出版单位考核指标，总署将鼓励和引导出版社多出重要研究成果的图书。明年的国家出版基金里将重点扶植部分列入国家“十一五”规划的图书。经过专家认真、负责评审和论证，共筛选出414个项目。其中，福建科学技术出版社的《体部磁共振诊断与鉴别诊断图谱》增补上“十一五”国家重点图书出版规划项目。

获得荣誉

2007年11月21~22日，新闻出版总署图书司组织了“十一五”期间国家重点图书出版规划增补项目论证会，全国共有237家出版社报送增补项目，计994种，涵盖了政治、经济、教育、科技、文化等各个领域。这次增补项目论证会的主要评审原则：侧重反映马克思主义中国化的最新成果；侧重反映有关阐释、研究科学发展观、社会主义和谐社会、全面建设小康社会等方面理论和实际问题的选题；侧重反映有关研究社会主义经济、政治、文化、社会建设的选题；侧重自然科学、社会科学、工程技术、文学艺术等领域的重要研究成果；侧重具有原创性和创新性的研究成果，特别是填补空白的重要成果；侧重反映“三农”、民生和社会主义核心价值体系建设问题的选题。在增补项目论证会上，图书司吴尚之司长强调，做好“十一五”规划是具体落实和实施十七大精神的重要体现。实施重大文化产业带动战略，要着重把“十一五”文化成果抓好。不仅仅是出版的问题，更重要的是国家科学、技术发展的的问题。为确保“十一五”规划的顺利完成，从总署到各省局及主管单位实施检查督促，逐项落实，检查到位。明年起，列入国家重点图书出版规划将作为出版单位考核指标，总署将鼓励和引导出版社多出重要研究成果的图书。明年的国家出版基金里将重点扶植部分列入国家“十一五”规划的图书

。经过专家认真、负责评审和论证，共筛选出414个项目。其中，福建科学技术出版社的《体部磁共振诊断与鉴别诊断图谱》增补上“十一五”国家重点图书出版规划项目。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《图解对症按摩大百科》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 图解对症按摩大百科

## 图书特色

《图解对症按摩大百科》是一本介绍按摩治疗常见病症的书籍。它通过图文并茂的形式，详细介绍了各种疾病的按摩穴位、手法和注意事项，方便读者在家中自我按摩疗法。

主题分析：该书主题是按摩治疗常见病症，强调了按摩的疗效和可行性，旨在帮助人们通过按摩获得身体健康。

人物评价：该书没有具体的人物角色，而是以文字和插图为主，介绍了按摩的理论和实践知识。

文学手法分析：该书采用了图文并茂的方式，通过插图直观地展示了按摩穴位和手法。此外，书中还结合了科学知识和经验，提供了相关的理论基础和实用技巧，使读者易于理解和实施。

社会影响：该书对社会的影响主要体现在以下几个方面：

1. 促进了按摩行业的发展：通过介绍按摩的疗效和技巧，该书增加了民众对按摩的认识和需求，进一步推动了按摩行业的发展。
2. 提升了健康意识：该书鼓励读者关注自身健康，并展示了按摩作为一种简单易行的自我保健方法。读者能够通过按摩缓解常见病症，减轻身体不适，有助于增强健康意识和自主保健能力。
3. 增强了人们对传统医学的认知：按摩作为一种传统疗法，通过该书的介绍，读者不仅了解了按摩的基本原理和手法，还能体验到按摩对身体的疗效，从而加深对传统医学的认识和信任。

总之，《图解对症按摩大百科》是一本介绍按摩治疗常见病症的书籍，通过图文并茂的方式，详细介绍了按摩的理论和实践知识。它通过促进按摩行业的发展、提升健康意识和增强对传统医学的认知等方面，对社会产生了积极的影响。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《图解对症按摩大百科》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 图解对症按摩大百科

## 书籍目录

diy一章 居家按摩入门

基本的按摩手法

弹法

拨法

推法

按法

揉法

摇法

掐法

擦法

抖法

啄法

拿法

叩击法

点法

捏脊法

振法

摩法

搓法

拍捶法

常见的按摩器具

按摩益处多

改善亚健康

提高免疫力

缓解酸痛感

增强镇痛效果

修复软组织

增强肠胃功能

促进血压稳定

按摩的其他常识

按摩的适用病症

不宜按摩的人群

按摩的注意事项

第二章 经络穴位小析

经络——联系人体五脏六腑的通道

什么是经络

经络的主要作用

经络的分布组成

穴位——治病疗疾、养生保健的关键点

什么是穴位

穴位的主要作用

常用穴位

具有特殊作用的穴位



### 第三章 找穴取穴有妙招

找准穴位的窍门

明确穴位集中的部位

观察找到穴位时的表现

注意身体异常时穴位的反应

巧用手指及辅助工具找穴

快速取穴的方法

体表标志取穴法

骨度分寸取穴法

手指同身寸取穴法

简便取穴法

取穴时的注意事项

### 第四章 人体经穴速查

手太阴肺经

中府

云门

天府

侠白

……

手阳明大肠经

足阳明胃经

足太阴脾经

手少阴心经

手太阳小肠经

足太阳膀胱经

足少阴肾经

手厥阴心包经

手少阳三焦经

足少阳胆经

足厥阴肝经

督脉

任脉

经外奇穴

第五章 日常按摩保健康

调理亚健康

失眠

慢性疲劳综合征

健忘

美容护肤

护唇防干

除皱

改善皮肤粗糙

健脑护体

## 第六章 按摩改善常见病症

呼吸系统病症

感冒

气喘

慢性支气管炎

肺结核

消化系统病症

食欲不振

胃肠道胀气

打嗝

腹胀、肠鸣

消化性溃疡

.....

血液系统病症

贫血

循环系统病症

低血压

高血压

冠心病

心绞痛

心律失常

心力衰竭

神经系统病症

内分泌和代谢病症

骨关节软组织病症

外科病症

五官科病症

皮肤科病症

妇产科病症

男科病症

小儿科病症

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《图解对症按摩大百科》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 图解对症按摩大百科

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[《图解对症按摩大百科》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

pdf: [图解对症按摩大百科 pdf 书籍 免费 网盘下载地址](#)

epub: [图解对症按摩大百科 epub 书籍 免费 网盘下载地址](#)

azw3: [图解对症按摩大百科 azw3 书籍 免费 网盘下载地址](#)

mobi: [图解对症按摩大百科 mobi 书籍 免费 网盘下载地址](#)

word: [图解对症按摩大百科 word 书籍 免费 网盘下载地址](#)

txt: [图解对症按摩大百科 txt 书籍 免费 网盘下载地址](#)

kindle: [图解对症按摩大百科 kindle 书籍 免费 网盘下载地址](#)