

# 叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）

## 书籍信息

书名：叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）

ISBN：9787563938001

作者：

出版社：北京工业大学出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[高等教育学](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）

## 内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）

## 作者介绍

暂无相关内容，正在全力查找中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）

## 出版社简介

类型：北京工业大学下属的出版机构

成立时间：1987年12月

出版社特色：

简介：

北京工业大学出版社成立于1987年12月，是由北京市新闻出版局主管，北京工业大学主办的北京市属工科大学出版社。出版社10余年来，一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向，立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。

业务

出版该校设置的学科、专业课程所需要的教材；该校教学需要的教学参考书、教学工具书，与该校主要专业方向相一致的学术专著、译著；适合高等学校教学需要的通俗政治理论读物；根据学校主管部门确定的分工和安排为尚未成立出版社的高校出版同一专业系统的高校教材。

荣誉

北京工业大学出版刊物(23张)立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。其中有50余种图书分获"中国图书奖"、"国家教委理论学术著作奖"和"北京市优秀图书奖"等各种奖项。特别是一批实用类科技图书和工具书的出版，体现了理论性和实用性在较高层次结合的鲜明特点，受到了社会各界的好评，在全国产生了一定的影响，为中国经济建设、科技发展和出版事业的繁荣作出了贡献。为此，1995年以来中宣部和新闻出版署连续两次授予了北京工业大学出版社“全国良好出版社”称号。

评价

10余年来，北京工业大学出版社一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）

## 图书特色

《叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）》是一本有关大学生求职的书籍。该书主要以实用的角度出发，为即将步入职场的大学生提供了一揽子的求职攻略和指导。

书籍内容主要围绕大学生求职过程中的关键问题展开，包括简历撰写、面试技巧、职业规划、个人品牌建设等内容。书中详细介绍了求职的整个流程，并提供了许多实用的建议和技巧，帮助读者提高求职的成功率。

该书的主题可以归纳为“大学生成长与求职”。通过全面而系统的方法，书籍的目的是帮助大学生成功进入职场，实现自己的职业目标。主题突出了大学生求职过程中的挑战和困难，以及如何克服这些问题，从而实现自我成长和发展。

人物评价方面，该书并没有具体的人物形象，因此无法对人物进行评价。

在文学手法方面，该书主要采用了实用主义的写作风格，以简单明了的语言，结合具体案例和经验分享，呈现出求职过程中各个环节的步骤和技巧。这种写作手法非常适合目标读者群体，使得读者能够更好地理解和应用书中的内容。

在社会影响方面，该书可以帮助大学生提高他们求职过程中的成功率。通过提供实用的指导和建议，读者可以更加自信和准备充足地进入职场。此外，该书也有助于解决一些大学生迷茫和焦虑的问题，帮助他们更好地规划自己的职业生涯。因此，该书对于当代大学生的职业发展具有积极的社会影响。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）

## 书籍目录

### 第一章 以积极的心态面对就业 3

心态差异导致就业差异 3

如何排解个人心理压力 5

挖掘你的可爱之处 8

成功求职源于自信 13

树立正确的求职心态 15

概率问题：最伟大的推销员 18

命运掌握在自己手中 20

趁早动手才是硬道理 21

不能只看眼前 23

就业心理障碍的五大“祸首” 26

就业心理障碍的调适 30

你是最适合这份工作的人 32

### 第二章 大学毕业生职业生涯规划定位 37

对自己的职业生涯进行长远规划 37

职业生涯规划的现实意义 39

职业生涯规划的具体步骤 42

职业空白期的生涯规划 45

职业锁定的横向、纵向模式 48

根据专长和兴趣来界定职业领域 50

根据自身技能确定合适的职位 53

扫描与锁定职位速成 55

将职位和领域结合起来 57

既定求职区域的细分 60

第三章 就业前必做的准备 65

对求职DATA的正确理解 65

识别你的个人资本 66

要明确你欲望的真正方向 77

就业前的心理准备 83

就业前的思想准备 91

就业前的知识准备 92

就业前的能力准备 94

客观认识自己的技能 96

你能够做什么 97

培养你的职业技能 99

第四章 十字路口的正确选择 105

对志趣和能力有一个清醒的判断 105

经济条件决定择业与就业的先后 107

择业、就业两不误 109

一切从了解你的价值开始 111

你应该为谁工作 113

走好你的第一步 115

你需要调整自己的择业观念 120

知道如何提高职业含金量 123

不要急于求成和急功近利 125

择己所爱和择己所长 128

为你自己找匹马骑 130

第五章 擦亮双眼，走出求职的误区 135

求职不要固执设定地域限制 135

不必强求专业对口 136

不要一心追求大企业 137

第一份工作不要过分挑剔 139

求职时切忌盲目攀比 143

培养能力比获得薪水更重要 144

求职中的三大陷阱 147

警惕被传销“洗脑” 150

小心被黑心中介忽悠 153

合同陷阱何其多 155

冷静地面对求职陷阱 157

第六章 寻找合适的求职途径 163

求职之前先去就业市场探探路 163

大学毕业生的有效求职途径 166

善用职业中介找工作 169

充分利用各种人脉关系 172



与同学互相分享求职信息 173

主动寻求校友的帮助 174

第七章 让简历和求职信充分展示自己 179

包装：写简历如同嫁女儿 179

求职简历是你的另一张脸 180

撰写简历的基本原则 184

招聘人员青睐什么样的简历 185

巧妙“修饰”简历中的弱项 187

撰写简历要克服的5个“污点” 190

要知道简历怎么“投” 193

写求职信主动推销自己 196

最大限度展示求职者的“卖点” 199

避免求职信中的硬伤 201

求职信成功范例及评析 203

第八章 面试要做好充分准备 209

准备好后再行动 209

面试交谈的技巧 210

关于薪资的态度 212

第九章 放下包袱，沉着应对面试 217

笔试交锋，从容面对 217

面试时如何“自我介绍” 222

面试中常遇到的100个问题 224

面试时回答问题有讲究 228

常见面试问题巧妙应答 231

巧妙应对面试中的冷场 235

见招拆招，巧妙应对压力面试 237

识破面试中的语言陷阱 239

在国企面试时要注意的问题 242

外企面试顺利通关攻略 244

面试时容易出现的不佳表现 251

如何谈出你的好身价 254

第十章 平稳度过“试用期” 261

善待你的第一份工作 261

万事开头难 265

最好少说“不知道” 268

千万别说“新来的” 270

重视细小的规章制度 271

大才要禁得起“小用” 273

打杂就是练“内功” 276

约束自己，并承担责任 277

任何时候都要有谦虚的态度 280

坦然面对职场的不公平 282

平稳度过试用期的9大秘诀 284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[《叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

# 叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[《叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册）》电子书 mobi pdf txt word 2024 下载-墨彻书屋](#)

pdf: [叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册） pdf 书籍 免费网盘下载地址](#)

epub: [叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册） epub 书籍 免费网盘下载地址](#)

azw3: [叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册） azw3 书籍 免费网盘下载地址](#)

mobi: [叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册） mobi 书籍 免费网盘下载地址](#)

word: [叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册） word 书籍 免费网盘下载地址](#)

txt: [叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册） txt 书籍 免费网盘下载地址](#)

kindle: [叩开生存之门：大学生求职全攻略（大学生成长手册） kindle 书籍 免费网盘下载地址](#)